

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №
Ф.И.О

1544



ООО "М

МЕНЮЗа счет бюджета города Москвы
30 мая 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7
					Пудинг из творога запеченный
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сушар
					Соус клюквенный
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Кофейный напиток злаковый на молоке
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) жирностью до 45%
2,32	2,95		35,83	10	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7
					Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)
0,9	0,2	8,1	37,8	100	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7
					Салат из свежих огурцов с растительным мас.
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий очищенный п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана
					Гуляш из отварного мяса
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Мука пшеничная
					Рис отварной
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	
					Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7
					Запеканка овощная
3,49	2,78	8,28	72,07	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Масло сливочное, Растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
					Ватрушка с повидлом
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сливочное
					Ряженка
6,24	4	6,72	87,84	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7
					Помидоры свежие
0,33	0,06	1,14	6,42	30	
					Капуста, тушенная с мясом
5,86	8,42	13,84	154,52	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
					Компот из плодов свежих (апельсин)
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Апельсин, Сахар-песок
					Мармелад
				18	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»