

СОГЛАСОВАНО
 Директор ДС № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 28 августа 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>					
2,32	2,95		35,83	10	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
<i>Салат из моркови с сахаром</i>					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	Морковь свежая очищенная л/ф, Сахар-песок, Масло растительное
<i>Рассольник ленинградский</i>					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
<i>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</i>					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
<i>Сырники по-киевски</i>					
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное
<i>Биойогурт фруктовый питьевой</i>					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
<i>Печень по-строгановски</i>					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>					
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

