

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ДС № 1544  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 24 мая 2017 г.

| Белки                  | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 с 3-7</b> |       |          |         |          |   |
| 5,501                  | 8,359 | 25,78    | 200,412 | 180      | <b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| 3,67                   | 3,48  | 14,63    | 104,52  | 200      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко  |
| 0,08                   | 8,25  | 0,08     | 74,89   | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>   |
| 1,6                    | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |

| Белки                  | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                      |
|------------------------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 2 с 3-7</b> |      |          |        |          |                                      |
| 0,32                   | 0,24 | 8,24     | 36,4   | 80       | <b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> |

| Белки             | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|-------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| <b>Обед с 3-7</b> |       |          |         |          |   |
| 1,068             | 3,156 | 7,548    | 62,844  | 60       | <b>Салат Осенний</b><br>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль  |
| 1,64              | 3,04  | 10,12    | 74,32   | 200      | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,65             | 10,74 | 9,41     | 180,915 | 70       | <b>Биточки рубленые куриные</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное   |
| 2,08              | 6,18  | 14,03    | 120,084 | 120      | <b>Рагу из овощей</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль                   |
| 0,75              | 0,15  | 15,15    | 64,95   | 150      | <b>Сок фруктовый</b>  |
| 1,6               | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |
| 1,32              | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>   |

| Белки                | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|----------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Полдник с 3-7</b> |      |          |        |          |  |
| 14,49                | 8,26 | 37       | 280,32 | 100      | <b>Сырники по-киевски</b><br>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное |
| 4,64                 | 5,12 | 6,4      | 90,88  | 160      | <b>Кефир</b>   |

| Белки               | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|---------------------|------|----------|---------|----------|--|
| <b>Ужин 1 с 3-7</b> |      |          |         |          |  |
| 6,84                | 0,99 | 4,21     | 53,095  | 50       | <b>Кнели рыбные отварные собственного производства</b><br>Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое |
| 4,45                | 5,09 | 49,18    | 260,316 | 180      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  |
| 0,1                 | 0,04 | 24,46    | 98,6    | 200      | <b>Кисель из смородины</b><br>Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |
| 1,6                 | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |

| Белки  | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                              |
|--|------|----------|--------|----------|------------------------------|
| <b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b> |      |          |        |          |                              |
|  |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская</b> |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Московский школьник»