

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 644  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
19 июля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>
<b>Обед с 3-7</b>					
1,068	3,156	7,548	62,844	60	<b>Салат Осенний</b> <small>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль</small>
1,64	3,04	10,12	74,32	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> <small>Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота</small>
11,65	10,74	9,41	180,915	70	<b>Биточки рубленые куриные</b> <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное</small>
2,08	6,18	14,03	120,084	120	<b>Рагу из овощей</b> <small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник с 3-7</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	<b>Сырники по-киевски</b> <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухофрукты, Масло сливочное</small>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	<b>Кнели рыбные отварные собственного производства</b> <small>Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое</small>
4,45	5,09	49,18	260,316	180	<b>Рис отварной</b> <small>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль</small>
0,1	0,04	24,46	98,6	200	<b>Кисель из смородины</b> <small>Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»