

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
15 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<i>Чай с сахаром</i>					
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>					
2,32	2,95		35,83	10	
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Завтрак 2 с 3-7					
<i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	
Обед с 3-7					
<i>Винегрет</i>					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
<i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</i>					
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
<i>Рагу из мяса птицы</i>					
15,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
<i>Кисель из клюквы быстрозамороженной</i>					
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
Полдник с 3-7					
<i>Пудинг манный</i>					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
<i>Соус абрикосовый</i>					
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Курага, Сахар-песок
<i>Кефир</i>					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	
Ужин 1 с 3-7					
<i>Тефтели рыбные</i>					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Рыба филе Трески б/х с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
<i>Картофель отварной</i>					
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
<i>Напиток из цитрусовых</i>					
0,12	0,02	22,67	91,34	200	Лимон, Мандарин, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

**МЕНЮ (Льготное)
15 февраля 2017 г.**



Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	72,02 р.
150	<i>Каша овсяная молочная</i> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
50	<i>Кекс столичный</i>	

Выход, г	Обед с 1-4 кл	126,19 р.
60	<i>Сельдь с гарниром</i> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
200	<i>Борщ сибирский с говядиной</i> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
150	<i>Голубцы ленивые</i>	
200	<i>Напиток клубничный</i> Клубника б/з, Сахар-песок	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
90	<i>Мандарин</i>	

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	75,79 р.
180	<i>Каша овсяная молочная</i> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
50	<i>Кекс столичный</i>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	137,79 р.
100	<i>Сельдь с гарниром</i> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
250	<i>Борщ сибирский с говядиной</i> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
250	<i>Голубцы ленивые</i>	
200	<i>Напиток клубничный</i> Клубника б/з, Сахар-песок	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог

Зав. производством