

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544  
Ф.И.О.

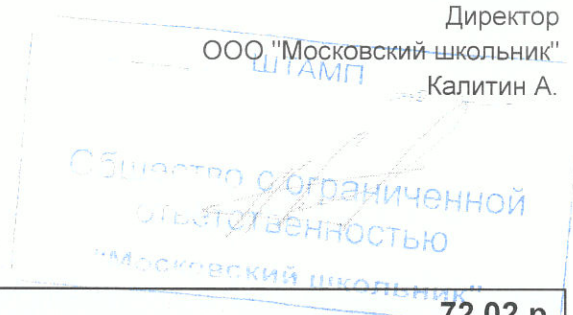
УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"  
Калитин А.



**МЕНЮ (Льготное)  
14 февраля 2017 г.**



Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	72,02 р.
100		<b>Сырники</b>	
20		<b>Соус шоколадный</b>	
	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
200		<b>Фиточай</b>	
	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Выход, г		Обед с 1-4 кл	126,19 р.
60		<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>	
	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное		
200		<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
100		<b>Шницель рубленый куриный</b>	
120		<b>Рагу из овощей</b>	
200		<b>Напиток яблочный</b>	
	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
20		<b>Зефир</b>	

Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	75,79 р.
100		<b>Сырники</b>	
30		<b>Соус шоколадный</b>	
	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
200		<b>Фиточай</b>	
	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Выход, г	<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>137,79 р.</b>
100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
250	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
150	<b>Рагу из овощей</b>	
200	<b>Напиток яблочный</b> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
20	<b>Зефир</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	<b>Суфле творожное запеченное</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,76	4,04	10,05	91,58	200	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	<b>Бефстроганов из мяса отварного</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2,73	3,51	22,07	130,824	120	<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<b>Ацидофилин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,85	7,42	13,37	135,63	180	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_