

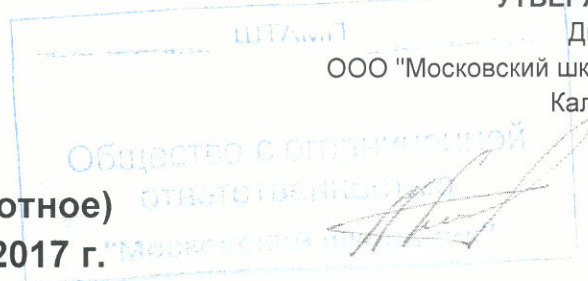
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



**МЕНЮ (Льготное)
12 января 2017 г.**

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	72,02 р.
150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
50	Пирожок с капустой и яйцом	
140	Яблоко	

Выход, г	Обед с 1-4 кл	126,19 р.
60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
80	Азу из говядины	
120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
20	Хлеб из муки пшеничной	
20	Хлеб ржано-пшеничный	

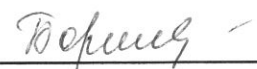
Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	75,79 р.
180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
50	Пирожок с капустой и яйцом	
140	Яблоко	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	137,79 р.
100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
100	Азу из говядины	
150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
40	Хлеб из муки пшеничной	
20	Хлеб ржано-пшеничный	


Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 января 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
6,56	7,16	30,75	214,22	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,67	3,48	14,63	105,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
				200	Вода питьевая детская
0,32	0,24	8,24	37,6	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
7,37	6	1,33	89,12	60	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
7,4	1,53	19,5	108,54	200	Суп с клецками на мясном бульоне Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
17,6	16,95	31,84	350,8	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,13	0,01	22,4	92,54	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
4,56	4,49	23,92	154,9	100	Запеканка со свежими фруктами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
				20	Печенье
4,64	5,12	6,4	94,4	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
4,205	4,17	5,705	77,34	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
3,12	9,27	21,05	179,76	180	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством