

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1544
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

МЕНЮ (Льготное) "Московский школьник"
10 марта 2017 г.

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	72,02 р.
150	<i>Каша пшеничная молочная</i> Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Печенье</i>	
10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Выход, г	Обед с 1-4 кл	126,19 р.
60	<i>Салат из соленых огурцов с луком</i> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное	
200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i> Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
60	<i>Печень тушеная (говяжья)</i>	
30	<i>Соус сметанный</i> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
120	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макароны отварные , Масло сливочное	
200	<i>Напиток смородина</i> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	75,79 р.
180	<i>Каша пшеничная молочная</i> Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Печенье</i>	
10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	137,79 р.
100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное	
250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
80	Печень тушеная (говяжья)	
30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
40	Хлеб из муки пшеничной	
20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
					Омлет натуральный, запеченный
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
					Кофейный напиток из цикория с молоком
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
					Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
					Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
0,4	0,4	9,8	44,4	100	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
					Салат Мозаика
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами
3,98	2,38	6,66	64,04	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
					Суфле из отварного мяса (говядина)
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
					Рис отварной
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					Напиток из плодов сухих (изюм)
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	
					Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
					Лепешки с творогом
9,18	5,93	24,26	187,19	100	Макаронные изделия (Лепешка яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Соль
					Булочка Любимая
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					Ряженка
6,24	4	6,72	87,84	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
					Тефтели рыбные
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Рыба филе Трески б/х с/м, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
					Пюре картофельное
3,991	4,601	25,9	161,01	180	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
					Компот из плодов свежих
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
					Вода питьевая детская
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»