

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №  
Ф.И.О.

1544

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
9 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Какао на молоке</i>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>					
2,32	2,95		35,83	10	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	
<b>Обед с 3-7</b>					
<i>Сельдь с луком</i>					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
<i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</i>					
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>					
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
<b>Полдник с 3-7</b>					
<i>Запеканка со свежими плодами</i>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
<i>Печенье</i>					
				20	
<i>Кефир</i>					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
<i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i>					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
<i>Рагу из овощей</i>					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<i>Напиток витаминный</i>					
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>					
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544  
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"

**МЕНЮ (Льготное)  
9 марта 2017 г.**

Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	72,02 р.
150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<i>Каша манная молочная</i>	
200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<i>Какао на молоке</i>	
50		<i>Пирожок с капустой и яйцом</i>	
140		<i>Яблоко</i>	

Выход, г		Обед с 1-4 кл	126,19 р.
60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>	
200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	<i>Суп-пюре куриный</i>	
80		<i>Азу из говядины</i>	
120	Греча отварная, Масло сливочное	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	<i>Кисель абрикосовый</i>	
20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	75,79 р.
180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<i>Каша манная молочная</i>	
200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<i>Какао на молоке</i>	
50		<i>Пирожок с капустой и яйцом</i>	
140		<i>Яблоко</i>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	137,79 р.
100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
100	<b>Азу из говядины</b>	
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

