

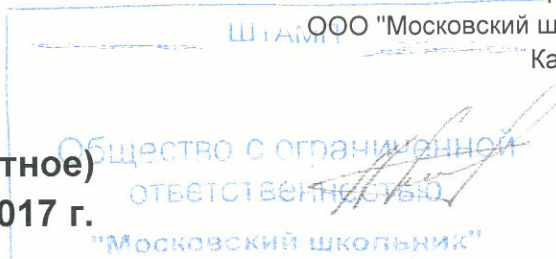
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.



**МЕНЮ (Льготное)  
6 февраля 2017 г.**

Выход, г	<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>72,02 р.</b>
150	<i>Каша манная молочная</i> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Выход, г	<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>126,19 р.</b>
60	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
200	<i>Суп из овощей</i> Суп из овощей, Сметана	
100	<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>	
120	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макароны отварные, Масло сливочное	
200	<i>Напиток вишневый</i> Вишня б/з, Сахар-песок	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Выход, г	<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>75,79 р.</b>
180	<i>Каша манная молочная</i> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Выход, г	<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>137,79 р.</b>
100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
250	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>	
150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544  
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
6 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
<b>Каша пшеничная молочная</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с лимоном</b>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	

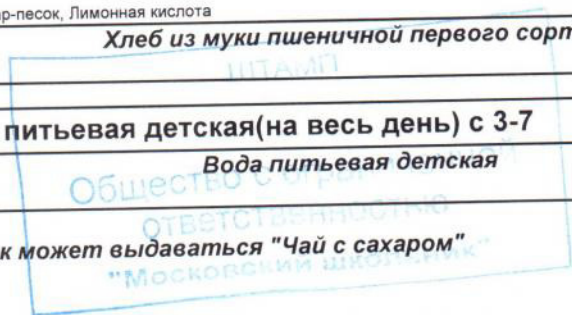
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
<b>Икра из уваренных кабачков</b>					
0,75	3,288	5,22	53,454	60	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<b>Уха ростовская</b>					
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
<b>Рагу из мяса птицы</b>					
15,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
<b>Компот из плодов сухих</b>					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
<b>Макаронны, запеченные с яйцом</b>					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
<b>Печенье</b>					
				20	
<b>Кефир</b>					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b>					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
<b>Картофель отварной</b>					
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
<b>Напиток яблочный</b>					
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог

Зав. производством