

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ДС № 1544  
 Ф.И.О



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 5 июня 2017 г.

| Белки                  | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 с 3-7</b> |      |          |         |          |   |
| 7,099                  | 6,57 | 36,23    | 232,092 | 180      | <b>Каша пшенинная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| 0,04                   |      | 10,11    | 40,62   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                            |
| 2,32                   | 2,95 |          | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>  |
| 1,6                    | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |

| Белки                  | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 2 с 3-7</b> |      |          |        |          |   |
| 0,9                    | 0,2  | 8,1      | 37,8   | 100      | <b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b> |

| Белки             | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|-------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| <b>Обед с 3-7</b> |       |          |         |          |   |
| 2,022             | 7,812 | 3,354    | 91,824  | 60       | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль   |
| 2,06              | 3,22  | 13,82    | 92,36   | 200      | <b>Рассольник ленинградский</b><br>Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана |
| 7,477             | 8,49  | 8,42     | 139,965 | 70       | <b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное             |
| 5,06              | 4,29  | 22,85    | 150,24  | 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное   |
| 0,75              | 0,15  | 15,15    | 64,95   | 150      | <b>Сок фруктовый</b>  |
| 1,6               | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |
| 1,32              | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>   |

| Белки                | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|----------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Полдник с 3-7</b> |      |          |        |          |  |
| 14,49                | 8,26 | 37       | 280,32 | 100      | <b>Сырники по-киевски</b><br>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) в ассортименте, Сахар, панировочные, Масло сливочное |
| 4,48                 | 4,8  | 16,64    | 127,68 | 160      | <b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>   |

| Белки               | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|---------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Ужин 1 с 3-7</b> |       |          |         |          |  |
| 7,46                | 5,17  | 2,09     | 84,705  | 50       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 6,64                | 5,231 | 42,3     | 242,856 | 180      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |
| 0,12                | 0,12  | 22,92    | 93,24   | 200      | <b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота                                |
| 1,6                 | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |

| Белки  | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                              |
|--|------|----------|--------|----------|------------------------------|
| <b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b> |      |          |        |          |                              |
|  |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская</b> |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_