

СОГЛАСОВАНО

Директор Д.С. №  
Ф.И.О

1544

Симонизия № 1544

Департамент образования  
города Москвы

Для

Документов

ИНН 7733181336 \* ИНН 7733181336

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
1 августа 2017 г.

| Белки                  | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Завтрак 1 с 3-7</b> |       |          |         |          |  |
| 15,24                  | 9,83  | 15,41    | 370,37  | 100      | <b>Суфле творожное запеченное</b><br>Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное   |
| 0,006                  | 0,002 | 5,285    | 21,188  | 10       | <b>Соус клюквенный</b><br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |
| 3,79                   | 3,474 | 19,47    | 123,66  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко  |
| 2,32                   | 2,95  |          | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>   |
| 0,08                   | 8,25  | 0,08     | 74,89   | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>  |
| 1,6                    | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |
| <b>Завтрак 2 с 3-7</b> |       |          |         |          |  |
| 0,32                   | 0,32  | 7,84     | 35,52   | 80       | <b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>  |
| <b>Обед с 3-7</b>      |       |          |         |          |  |
| 1,72                   | 4,42  | 6,09     | 71,07   | 60       | <b>Салат Мозаика</b><br>Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное   |
| 3,76                   | 4,04  | 10,05    | 91,58   | 200      | <b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b><br>Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,49                  | 11,23 | 2,68     | 157,71  | 70       | <b>Бефстроганов из мяса отварного</b><br>Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное  |
| 2,73                   | 3,51  | 22,07    | 130,824 | 120      | <b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль   |
| 0,28                   | 0,06  | 27,88    | 113,14  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота  |
| 1,6                    | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |
| 1,32                   | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>  |
| <b>Полдник с 3-7</b>   |       |          |         |          |  |
| 7,39                   | 6,98  | 43,45    | 266,18  | 100      | <b>Оладьи</b><br>Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное   |
|                        |       | 3,3      | 13,2    | 5        | <b>Повидло</b>   |
| 4,64                   | 5,12  | 6,08     | 88,96   | 160      | <b>Ацидофилин</b>  |
| <b>Ужин 1 с 3-7</b>    |       |          |         |          |  |
| 7,98                   | 6,38  | 6,25     | 114,275 | 50       | <b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль  |
| 3,85                   | 7,42  | 13,37    | 135,63  | 180      | <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок   |
| 0,12                   | 0,04  | 16,86    | 68,36   | 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок  |
| 1,6                    | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 200      | Вода питьевая детская                     |

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»