

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №
Ф.И.О

1544

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
29 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
Каша жидкая на молоке (манная)					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Чай с лимоном					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
Сельдь с луком					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
Рассольник домашний на мясном бульоне					
3,68	3,981	11,55	96,748	190	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
Говядина отварная					
2,88	2,48		33,852	10	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
Печень по-строгановски					
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Каша гречневая рассыпчатая					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
Компот из плодов сухих					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
Пудинг из творога запеченный					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
				20	Печенье
Ряженка					
6,24	4	6,72	87,84	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
Шницель рубленый куриный					
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
Свекла тушеная					
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
Напиток смородина					
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
29 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		73,80 р
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Завтрак с 1-4 кл Каша манная молочная	
		15,98	63,84	200	Каша Манная молочная, Масло сливочное Чай с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Чай черный весовой, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,83 р
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Обед с 1-4 кл Салат картофельный с растительным маслом	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль Борщ сибирский с говядиной	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Борщ сибирский с говядиной, Сметана Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,46	0,15	29,11	125	200	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное Напиток витаминный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Шиповник, Сахар-песок, Изюм Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		80,00 р
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Завтрак с 5-11 кл Каша манная молочная	
		15,98	63,84	200	Каша Манная молочная, Масло сливочное Чай с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Чай черный весовой, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,38 р
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Обед с 5-11 кл Салат картофельный с растительным маслом	
6,17	5,45	7,7	91,5	250	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль Борщ сибирский с говядиной	
23,8	38,11	50,9	531,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,46	0,15	29,11	125	200	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное Напиток витаминный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Шиповник, Сахар-песок, Изюм Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством