

СОГЛАСОВАНО

Директор Д.С. Давыдов
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
29 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
				20	Печенье
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ШТАМП					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Овощи тушеные Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
СОГЛАСОВАНО ГОРОДА МОСКВЫ "ШКОЛА № 1544"
 Директор школы № 1544 / 052807
 125222, г. Москва, ул. Пенягинская, д. 14
 Ф.И.О. _____ тел./факс: _____
 на № _____ от _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

**МЕНЮ (Льготное)
 29 сентября 2017 г.**

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
80	<i>Запеканка из творога</i>	
10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
10	<i>Ирис шт (10гр)</i>	

Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
60	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
200	<i>Уха Ростовская</i>	
80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
120	<i>Картофель отварной</i> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
200	<i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
140	<i>Яблоко</i>	

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
100	<i>Запеканка из творога</i>	
10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
10	<i>Ирис шт (10гр)</i>	

Выход, г	Правительство Москвы	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
250		Уха Ростовская	
100		Гуляш из мяса птицы	
150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	Картофель отварной	
200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный	
20		Хлеб из муки пшеничной	
20		Хлеб ржано-пшеничный	
140		Яблоко	

Главный технолог



Зав. производством

