

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 29 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<i>Чай с повидлом</i>						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
<i>Булочка с шоколадом</i>						
5,65	4	27,1	167	50		
<i>Яблоко</i>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
<i>Салат из моркови с сахаром</i>						
0,71	4,25	5,57	64,05	60	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
<i>Суп из овощей</i>						
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	
<i>Биточки рубленые куриные</i>						
12,4	6,9	10,2	152,5	100		
<i>Рис отварной</i>						
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной, Масло сливочное	
<i>Напиток клубничный</i>						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<i>Чай с повидлом</i>						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
<i>Булочка с шоколадом</i>						
5,65	4	27,1	167	50		
<i>Яблоко</i>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
Обед с 5-11 кл						
<i>Салат из моркови с сахаром</i>						
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
<i>Суп из овощей</i>						
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	
<i>Биточки рубленые куриные</i>						
12,4	6,9	10,2	152,5	100		
<i>Рис отварной</i>						
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное	
<i>Напиток клубничный</i>						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____