

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
28 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться чай с сахаром

«Московский школьник»

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.**МЕНЮ**Питание за счет средств бюджета
28 ноября 2017 г.

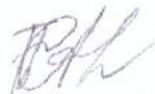
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
7	16	34	308	100		<i>Сырники</i>	
0,79 2	0,422	1,744	14,26	20	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<i>Соус шоколадный</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	<i>Сельдь с гарниром</i>	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка, Сметана	<i>Солянка</i>	
13,4	9,8	16,3	207	100		<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	<i>Пюре картофельное</i>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	<i>Напиток вишневый</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
7	16	34	308	100		<i>Сырники</i>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<i>Соус шоколадный</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100		Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
4,26	6,15	2,95	83,43	250		Солянка	
					Солянка , Сметана		
13,4	9,8	16,3	207	100		Котлеты рубленые из птицы	
3,33	3,84	21,585	134,505	150		Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200		Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

