

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №
Ф.И.О.

1544



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
27 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,73	4,25	3,89	56,772	60	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,1	5,27	33,109	196,236	180	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

С ответственностью
от ответственного за питание

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 27 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	Салат из свеклы с солеными огурцами	
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты, Сметана	Щи из свежей капусты	
11,5 2	1,28	2,64	68,16	80		Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные , Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

