

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
27 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед с 3-7					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 с 3-7					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	22,67	91,34	200	Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП
Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ (Льготное)

27 сентября 2017 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
150	<i>Каша овсяная молочная</i> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
50	<i>Кекс столичный</i>	

Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
60	<i>Сельдь с гарниром</i> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
200	<i>Борщ сибирский с говядиной</i> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
150	<i>Голубцы ленивые</i>	
200	<i>Напиток клубничный</i> Клубника б/з, Сахар-песок	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
140	<i>Яблоко</i>	

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
180	<i>Каша овсяная молочная</i> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
50	<i>Кекс столичный</i>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
100	<i>Сельдь с гарниром</i> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
250	<i>Борщ сибирский с говядиной</i> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
250	<i>Голубцы ленивые</i>	
200	<i>Напиток клубничный</i> Клубника б/з, Сахар-песок	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог

Зав. производством