

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №
Ф.И.О

1544



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
26 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки-мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Напиток смородина Смородина черная б/з Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

**МЕНЮ (Льготное)
26 сентября 2017 г.**

Выход, г		
	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
	<i>Сырники</i>	
100		
	<i>Соус шоколадный</i>	
20	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
	<i>Чай с повидлом</i>	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		
	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
10		
	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
	<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i>	
60	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	
200		
	<i>Шницель рубленый куриный</i>	
100		
	<i>Рагу из овощей</i>	
120		
	<i>Напиток яблочный</i>	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
20		
	<i>Зефир</i>	
20		
	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
	<i>Сырники</i>	
100		
	<i>Соус шоколадный</i>	
30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
	<i>Чай с повидлом</i>	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		
	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
10		

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
250	Суп картофельный с фасолью	
100	Шницель рубленый куриный	
150	Рагу из овощей	
200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
20	Хлеб из муки пшеничной	
20	Хлеб ржано-пшеничный	
20	Зефир	

Главный технолог



Зав. производством

