

СОГЛАСОВАНО  
Директор ДС № 1544  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
25 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	<b>Сырники по-киевски</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

**МЕНЮ (Платное)****25 сентября 2017 г.**

Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
60	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
190	<b>Суп-пюре овощной</b>	
10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
80	<b>Говядина отварная</b>	
30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
150	<b>Капуста тушеная</b>	
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
140	<b>Яблоко</b>	
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
100	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
240	<b>Суп-пюре овощной</b>	
10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
100	<b>Говядина отварная</b>	
30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Выход, г	<b>Полдник платный (горячий)</b>	<b>75,00 р.</b>
100	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
20	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
20	<b>Гемотоген детский шт (20гр)</b>	
200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Главный технолог



Зав. производством

