

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ДС № 1544  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 24 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	<b>Пудинг из творога запеченный</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
1,6	3,04	6,74	60,7	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70	<b>Суфле из печени</b> Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
				20	<b>Печенье</b>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	<b>Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	<b>Кисель из смородины</b> Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1544  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 24 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>		<b>73,80 р.</b>
					<b>Запеканка из творога</b>		
5,04	18,4	20,64	268,32	80			
					<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>		
0,72	0,85	5,55	32,8	10			
					<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
					<b>Ирис шт (10гр)</b>		
				10			
					<b>Обед с 1-4 кл</b>		<b>129,83 р.</b>
					<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>		
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
					<b>Уха Ростовская</b>		
7,4	2,8	7	82,8	200			
					<b>Гуляш из мяса птицы</b>		
9,92	3,2	2,72	79,36	80			
					<b>Картофель отварной</b>		
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
					<b>Напиток витаминный</b>		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3	1,16	20,56	104,8	40			
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			
					<b>Апельсин</b>		
1,62	0,36	14,58	77,4	180			
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>		<b>80,00 р.</b>
					<b>Запеканка из творога</b>		
6,3	23	25,8	335,4	100			
					<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>		
0,72	0,85	5,55	32,8	10			
					<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
					<b>Ирис шт (10гр)</b>		
				10			

<b>Обед с 5-11 кл</b>					<b>147,38 р.</b>
					<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
					<b>Уха Ростовская</b>
9,25	3,5	8,75	103,5	250	
					<b>Гуляш из мяса птицы</b>
12,4	4	3,4	99,2	100	
					<b>Картофель отварной</b>
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
					<b>Напиток витаминный</b>
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	
					<b>Апельсин</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

Главный технолог

*В.К.*

Зав. производством

*Воронин*