

Правительство Москвы  
 Департамент образования города Москвы  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ "ШКОЛА № 1544"**  
 СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1544  
 Ф.И.О. 125222, г. Москва, ул. Пенягинская, д. 14  
 тел./факс: 10 97 43052807

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А

ШТАМП  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "Московский школьник"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
**23 января 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>76,34 р.</b>
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,79 2	0,422	1,744	14,26	20	<i>Соус шоколадный</i>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<i>Груша</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<i>Сельдь с гарниром</i>	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<i>Солянка</i>	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<i>Пюре картофельное</i>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	<i>Соус шоколадный</i>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<i>Груша</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленные из птицы</b>	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ДС № 1544  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
23 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>

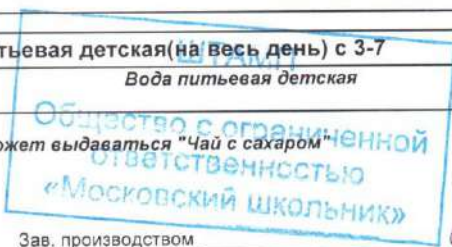
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	<b>Винегрет</b> Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,18	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
15,21	14	20,61	269,208	180	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
3,67	5,57	17,19	133,608	120	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
2,41	1,94	13,67	81,792	30	<b>Булочка с изюмом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,85	7,42	13,37	135,63	180	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_