

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед с 3-7					
0,816	4,654	4,59	65,28	60	Салат из свеклы с солеными огурцами
Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное					
1,8	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени
Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное
Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник с 3-7					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая)
Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
				20	Печенье
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой
Ужин 1 с 3-7					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей
Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль					
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины
Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

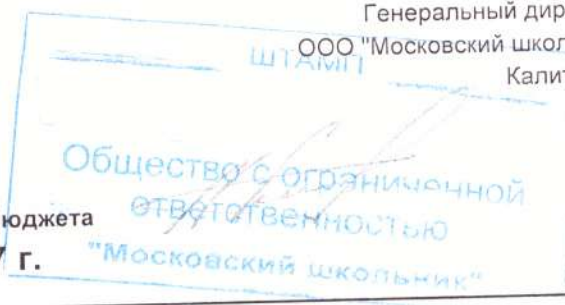
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл		73,80 р.
					Запеканка из творога		
5,04	18,4	20,64	268,32	80			
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
0,72	0,85	5,55	32,8	10			
					Кофейный напиток из цикория с молоком		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
					Ирис шт (10гр)		
				10			
					Обед с 1-4 кл		129,83 р.
					Салат витаминный с растительным маслом		
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
					Уха Ростовская		
7,4	2,8	7	82,8	200			
					Гуляш из мяса птицы		
9,92	3,2	2,72	79,36	80			
					Картофель отварной		
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
					Напиток витаминный		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40			
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			
					Апельсин		
1,62	0,36	14,58	77,4	180			
					Завтрак с 5-11 кл		80,00 р.
					Запеканка из творога		
6,3	23	25,8	335,4	100			
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
0,72	0,85	5,55	32,8	10			
					Кофейный напиток из цикория с молоком		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
					Ирис шт (10гр)		
				10			

					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Салат витаминный с растительным маслом	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Уха Ростовская	
9,25	3,5	8,75	103,5	250		
					Гуляш из мяса птицы	
12,4	4	3,4	99,2	100		
					Картофель отварной	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
					Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Апельсин	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

Ферми