



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 22 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,04	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
9,18	5,93	24,26	187,19	100	Лапшевник с творогом Макаронные изделия (Лапша яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,991	4,601	25,9	161,01	180	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	«Вода питьевая детская»

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____

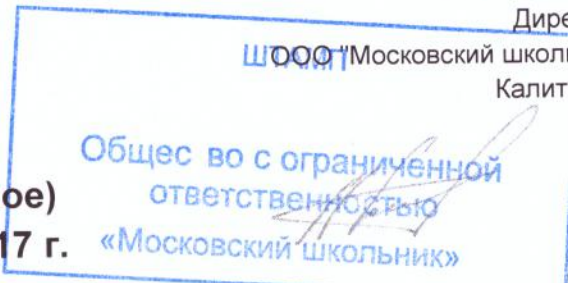
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ШКОЛЫ "Московский школьник"
Калитин А.



**МЕНЮ (Льготное)
22 сентября 2017 г.**

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
	<i>Каша пшенная молочная</i>	
150	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
	<i>Чай с сахаром</i>	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		
	<i>Печенье</i>	
20		
	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
10		

Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
	<i>Салат из сборных овощей</i>	
60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	
200	Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
	<i>Печень тушеная (говяжья)</i>	
60		
	<i>Соус сметанный</i>	
30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
120	Макароны отварные , Масло сливочное	
	<i>Напиток смородина</i>	
200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
20		

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
	<i>Каша пшенная молочная</i>	
180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
	<i>Чай с сахаром</i>	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
40		
	<i>Печенье</i>	
20		
	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
10		

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
80	Печень тушеная (говяжья)	
30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
40	Хлеб из муки пшеничной	
20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

