

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №
Ф.И.О.

1544



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
21 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед с 3-7					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Запеканка со свежими фруктами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
				20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 с 3-7					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская «Московский школьник»

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

**МЕНЮ (Льготное)
21 сентября 2017 г.**

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
150	<i>Каша манная молочная</i> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
200	<i>Какао на молоке</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
50	<i>Пирожок с капустой и яйцом</i>	
140	<i>Яблоко</i>	

Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
60	<i>Салат картофельный с растительным маслом</i> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
200	<i>Суп-пюре куриный</i> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
80	<i>Азу из говядины</i>	
120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Греча отварная, Масло сливочное	
200	<i>Кисель абрикосовый</i> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
180	<i>Каша манная молочная</i> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
200	<i>Какао на молоке</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
50	<i>Пирожок с капустой и яйцом</i>	
140	<i>Яблоко</i>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
100	Азу из говядины	
150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
40	Хлеб из муки пшеничной	
20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

