

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
20 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,44	11,24	1,95	150,68	100	<b>Завтрак 1 с 3-7</b>
					<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Завтрак 2 с 3-7</b>
					<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,72	4,42	6,09	71,07	60	<b>Обед с 3-7</b>
					<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,04	200	<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,62	11,05	5,98	169,883	70	<b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,18	5,93	24,26	187,19	100	<b>Полдник с 3-7</b>
					<b>Лапшевник с творогом</b> Макаронные изделия (Лапша яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,635	1,06	5,6	58,51	50	<b>Ужин 1 с 3-7</b>
					<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,991	4,601	25,9	161,01	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>
					<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы № 1544  
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ "ШКОЛА № 1544"  
 ОГРН 1037733052807  
 125222, г. Москва, ул. Пенягинская, д. 14  
 тел./факс: \_\_\_\_\_  
 на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО "Московский школьник"  
**ШТАМП**

Калитин А.

**МЕНЮ (Льготное)  
 20 октября 2017 г.**

**Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Московский школьник»**

Выход, г	<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>73,80 р.</b>
	<i>Каша пшенная молочная</i>	
150	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
	<i>Чай с сахаром</i>	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		
	<i>Печенье</i>	
20		
	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
10		

Выход, г	<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>129,83 р.</b>
	<i>Салат из сборных овощей</i>	
60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	
200	Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
	<i>Печень тушеная (говяжья)</i>	
60		
	<i>Соус сметанный</i>	
30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
120	Макароны отварные , Масло сливочное	
	<i>Напиток смородина</i>	
200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
20		

Выход, г	<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>80,00 р.</b>
	<i>Каша пшенная молочная</i>	
180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
	<i>Чай с сахаром</i>	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
40		
	<i>Печенье</i>	
20		
	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
10		

Выход, г	<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>147,38 р.</b>
100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем . Сметана	
80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

