

СОГЛАСОВАНО
 Директор ДС № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 20 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Котлеты рубленые из птицы (цыпленка) собственного производства, запеченные с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м. д. ж 45%, Соль
7,596	6,426	34,272	225,36	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	79,14	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

ИТАЛИ
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

**МЕНЮ (Льготное)
20 сентября 2017 г.**

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
20	<i>Зефир</i>	
200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
	<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
	<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
200	<i>Суп с лапшой</i>	
80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
120	<i>Рис отварной</i>	
	<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
200	<i>Напиток клубничный</i>	
	<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
180	<i>Груша</i>	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
	<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
20	<i>Зефир</i>	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
250	Суп с лапшой	
100	Гуляш из мяса птицы	
150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
40	Хлеб из муки пшеничной	
20	Хлеб ржано-пшеничный	
180	Груша	

Главный технолог



Зав. производством

