

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №
Ф.И.О.

1544



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 сентября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 с 3-7 | | | | | |
| 16,82 | 10,29 | 16,77 | 226,93 | 100 | Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,006 | 0,002 | 5,285 | 21,188 | 10 | Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| Завтрак 2 с 3-7 | | | | | |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 100 | Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) |
| Обед с 3-7 | | | | | |
| 0,42 | 7,25 | 1,32 | 72,18 | 60 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,76 | 4,04 | 10,05 | 91,58 | 200 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,35 | 10,44 | 2,08 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 2,97 | 3,39 | 32,79 | 173,544 | 120 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной |
| Полдник с 3-7 | | | | | |
| 3,49 | 2,78 | 8,28 | 72,07 | 100 | Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| 2,46 | 1,64 | 23,96 | 120,504 | 40 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте, Масло растительное |
| 6,24 | 4 | 6,72 | 87,84 | 160 | Ряженка |
| Ужин 1 с 3-7 | | | | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 30 | Помидоры свежие |
| 5,86 | 8,42 | 13,84 | 154,52 | 200 | Капуста тушеная с мясом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф |
| 0,27 | 0,06 | 24,41 | 99,26 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок |
| | | | | 18 | Мармелад |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | 200 | <i>Вода питьевая детская</i> |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

СОГЛАСОВАНОДиректор школы № 1544
Ф.И.О.**УТВЕРЖДЕНО**ШТАМП
Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»**МЕНЮ (Льготное)
19 сентября 2017 г.**

| | | |
|----------|--|-----------------|
| Выход, г | Завтрак с 1-4 кл | 73,80 р. |
| 80 | <i>Запеканка из творога</i> | |
| 10 | <i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i> | |
| 10 | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i> | |
| 200 | <i>Чай с лимоном</i> | |
| | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |

| | | |
|----------|---|------------------|
| Выход, г | Обед с 1-4 кл | 129,83 р. |
| 60 | <i>Салат Мозаика</i> | |
| | Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 200 | <i>Суп картофельный с фрикадельками</i> | |
| | Суп картофельный, Фрикадельки | |
| 80 | <i>Тефтели рыбные</i> | |
| 30 | <i>Соус томатный</i> | |
| | Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 120 | <i>Пюре картофельное</i> | |
| | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 200 | <i>Сок фруктовый</i> | |
| 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | |

| | | |
|----------|--|-----------------|
| Выход, г | Завтрак с 5-11 кл | 80,00 р. |
| 100 | <i>Запеканка из творога</i> | |
| 10 | <i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i> | |
| 10 | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i> | |
| 200 | <i>Чай с лимоном</i> | |
| | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |

| Выход, г | Обед с 5-11 кл | 147,38 р. |
|----------|---|-----------|
| 100 | Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 250 | Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки | |
| 120 | Тефтели рыбные | |
| 30 | Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 150 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 200 | Сок фруктовый | |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог



Зав. производством

