

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ "Московский школьник"

Питание за счет средств бюджета
 19 января 2018 г.

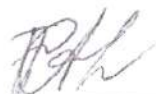
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				10	Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом <small>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное</small>	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной <small>Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				10	Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор № 454
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Лимонная кислота, Масло растительное
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
				20	Печенье
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Ответственно
 «Московский школьник»