

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ДС № 1544  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшени, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сгурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,65	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
14,49	8,26	37	260,32	100	<b>Сырники по-киевски</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>

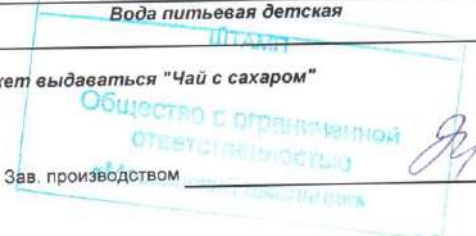
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,656	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1544  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

Питание за счет средств бюджета  
 18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<b>Издалия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<b>Говядина отварная</b>	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> <small>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<b>Издалия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

