

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
18 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье-сливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
<b>Обед с 3-7</b>					
0,98	6,05	5,78	81,498	60	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
10,612	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник с 3-7</b>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
6,13	5,64	5,82	98,535	50	<b>Котлеты рубленые из птицы (цыпленка) собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.ж 45%, Соль
7,596	6,426	34,272	225,36	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	79,14	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544  
 Департамент образования города Москвы  
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 1544»  
 ОГРН 1037733052807  
 125222, г. Москва, ул. Пенягинская, д. 14  
 тел./факс: \_\_\_\_\_  
 на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

ШТАМП  
 ООО "Московский школьник"  
 Ответственность  
 «Московский школьник»

**МЕНЮ (Льготное)**  
**18 октября 2017 г.**

Выход, г	<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>73,80 р.</b>
150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
20	<i>Зефир</i>	
200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
	<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Выход, г	<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>129,83 р.</b>
60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
	<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
200	<i>Суп с лапшой</i>	
80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
120	<i>Рис отварной</i>	
	<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
200	<i>Напиток клубничный</i>	
	<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
180	<i>Груша</i>	
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Выход, г	<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>80,00 р.</b>
180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
	<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
20	<i>Зефир</i>	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
250	<b>Суп с лапшой</b>	
100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной , Масло сливочное	
200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
180	<b>Груша</b>	

Главный технолог



Зав. производством

