

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ДС № 1544  
 Ф.И.О.



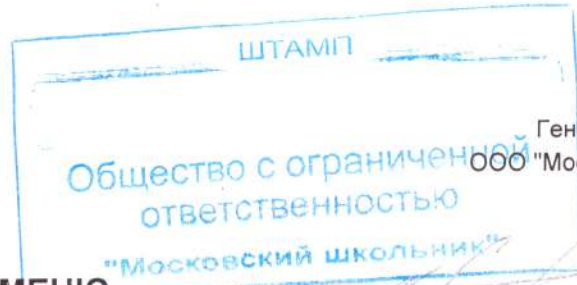
УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 17 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>
<b>Обед с 3-7</b>					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	<b>Винегрет</b> Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,18	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
15,21	14	20,61	269,208	180	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник с 3-7</b>					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	<b>Пудинг манный</b> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Трески Бк с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,78	3,726	30,546	170,73	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	22,67	91,34	200	<b>Напиток из цитрусовых</b> Лимон, Мандарин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1544  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
 17 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>76,34 р.</b>
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	<b>Каша овсяная молочная</b>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	<b>Чай с сахаром</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,55	10,5	25,65	211,3	50		<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	<b>Сельдь с гарниром</b>	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной , Сметана	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
12	15	10,95	226,8	150		<b>Голубцы ленивые</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клубничный</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		<b>Груша</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	<b>Каша овсяная молочная</b>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	<b>Чай с сахаром</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,55	10,5	25,65	211,3	50		<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>152,46 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	<b>Сельдь с гарниром</b>	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной , Сметана	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
20	25	18,25	378	250		<b>Голубцы ленивые</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клубничный</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_