

СОГЛАСОВАНО

Директор ДПО
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
16 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
7,09	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

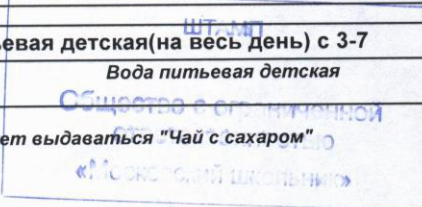
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свежы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Уха ростовская Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
				20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



СОГЛАСОВАНО
 Правительство Москвы
 Департамент образования города Москвы
 Государственное учреждение
 «МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»
 Учреждение города Москвы "ШКОЛА № 1544"
 ОГРН 1037733052807
 125222, г. Москва, ул. Панягинская, д. 14
 тел./факс: _____
 на № _____ от _____

УТВЕРЖДЕН

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин /

ШТАМП
 ООО "Московский школьник"
 Ответственно
 «Московский школьник»

МЕНЮ (Льготное)

16 октября 2017 г.

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р
150	<i>Каша манная молочная</i> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р
60	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
200	<i>Суп из овощей</i> Суп из овощей, Сметана	
100	<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>	
120	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макароны отварные, Масло сливочное	
200	<i>Напиток вишневый</i> Вишня б/з, Сахар-песок	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р
180	<i>Каша манная молочная</i> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
	Салат витаминный с растительным маслом	
100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
	Суп из овощей	
250	Суп из овощей, Сметана	
	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
100		
	Изделия макаронные отварные	
150	Макароны отварные, Масло сливочное	
	Напиток вишневый	
200	Вишня б/з, Сахар-песок	
	Хлеб из муки пшеничной	
20		
	Хлеб ржано-пшеничный	
20		

Главный технолог



Зав. производством

