



Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 15 сентября 2017 г.



<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,96	11,43	20,14	255,25	100	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b>
<b>Обед с 3-7</b>					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,05	4,4	8,03	75,948	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник с 3-7</b>					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,07	5,945	0,8	84,965	50	<b>Гуляш из отварной птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

СОГЛАСОВАНО

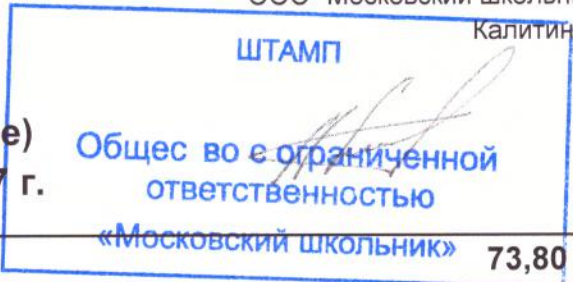
Директор школы № 1544  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



**МЕНЮ (Льготное)  
15 сентября 2017 г.**

Выход, г	<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>73,80 р.</b>
	<i>Каша пшенная молочная</i>	
150	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
	<i>Чай с лимоном</i>	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		
	<i>Яблоко</i>	
140		

Выход, г	<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>129,83 р.</b>
	<i>Сельдь с гарниром</i>	
60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
	<i>Суп картофельный с горохом</i>	
200	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
	<i>Плов мясной</i>	
150		
	<i>Напиток смородина</i>	
200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
40		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
20		

Выход, г	<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>80,00 р.</b>
	<i>Каша пшенная молочная</i>	
180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
	<i>Чай с лимоном</i>	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		
	<i>Яблоко</i>	
140		

Выход, г	<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>147,38 р.</b>
	<i>Сельдь с гарниром</i>	
100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
	<i>Суп картофельный с горохом</i>	
250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
	<i>Плов мясной</i>	
250		
	<i>Напиток смородина</i>	
200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
40		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
20		

Главный технолог

Зав. производством