



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
14 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
						Каша манная молочная	
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
						Какао на молоке	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
						Пирожок с капустой и яйцом	
4,25	2,45	21,45	124,85	50			
						Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
						Салат картофельный с растительным маслом	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
						Суп-пюре куриный	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного		
						Азу из говядины	
11,36	0,96	4,48	72	80			
						Каша гречневая рассыпчатая	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное		
						Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
						Каша манная молочная	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
						Какао на молоке	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
						Пирожок с капустой и яйцом	
4,25	2,45	21,45	124,85	50			
						Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
						Салат картофельный с растительным маслом	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
						Суп-пюре куриный	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного		
						Азу из говядины	
14,2	1,2	5,6	90	100			
						Каша гречневая рассыпчатая	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное		
						Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
14 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед с 3-7					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Залеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
4,55	4,49	23,92	154,3	100	Залеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
				20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 с 3-7					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный Щиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством