

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калигин А

Общество с ограниченной
 ответственностью

"Московский школьник"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 14 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
3,55	10,5	25,65	211,3	50		Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	Сельдь с гарниром	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной , Сметана	Борщ сибирский с говядиной	
12	15	10,95	226,8	150		Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	Напиток клубничный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

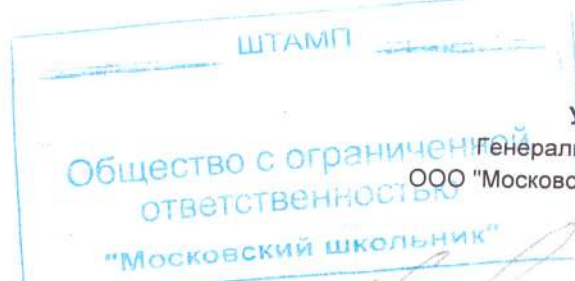
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
3,55	10,5	25,65	211,3	50		Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	Сельдь с гарниром	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной , Сметана	Борщ сибирский с говядиной	
20	25	18,25	378	250		Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	Напиток клубничный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А

МЕНЮ
 Платное

14 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор ДС № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 14 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед с 3-7					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Винегрет <small>Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота</small>
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы <small>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль</small>
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы <small>Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной <small>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный <small>Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</small>
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый <small>Курага, Сахар-песок</small>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 с 3-7					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные <small>Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное</small>
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль</small>
0,12	0,02	22,67	91,34	200	Напиток из цитрусовых <small>Лимон, Мандарин, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "чай с сахаром"

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»