

СОГЛАСОВАНО

Директор Д.С. № 1544  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
13 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<b>Чай с сахаром</b>					
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
<b>Салат из капусты с растительным маслом</b>					
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>					
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	
<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>					
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировачные, Масло растительное
<b>Изделия макаронные отварные</b>					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<b>Напиток вишневый</b>					
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
<b>Оладьи</b>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
<b>Повидло</b>					
		3,3	13,2	5	
<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
<b>Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>					
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
7,596	6,426	34,272	225,36	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<b>Кисель абрикосовый</b>					
0,52	0,04	19,2	79,14	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1544  
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
 13 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>73,80 р.</b>
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
				20	<i>Зефир</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
					<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>129,83 р.</b>
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
					<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<i>Суп с лапшой</i>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<i>Рис отварной</i>	
					<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i>	
					<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<i>Груша</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>80,00 р.</b>
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
					<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				20	<i>Зефир</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>147,38 р.</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное		
6	2,75	15,5	110,75	250		<b>Суп с лапшой</b>	
12,4	4	3,4	99,2	100		<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150		<b>Рис отварной</b>	
					Рис отварной , Масло сливочное		
	0,04	16,82	67,44	200		<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		<b>Груша</b>	

Главный технолог



Зав. производством

