



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 13 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
					Сырники	
7	16	34	308	100		
					Соус шоколадный	
0,79	0,422	1,744	14,26	20	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
					Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с фасолью	
3,8	2,2	10,2	75,8	200		
					Шницель рубленый куриный	
11,9	9	11,5	174,6	100		
					Рагу из овощей	
2,28	2,76	13,08	86,28	120		
					Напиток яблочный	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Зефир	
				20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
					Сырники	
7	16	34	308	100		
					Соус шоколадный	
1,18	0,633	2,616	21,39	30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

152,46 р.

Обед с 5-11 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Зефир

Главный технолог



Зав. производством





УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
Платное

13 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата						
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
Суп картофельный с фасолью						
3,8	2,2	10,2	75,8	200		
Шницель рубленый куриный						
11,9	9	11,5	174,6	100		
Рагу из овощей						
2,28	2,76	13,08	86,28	120		
Напиток яблочный						
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
Зефир						
				20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
Сырники						
7	16	34	308	100		
Соус шоколадный						
1,18	0,633	2,616	21,39	30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
Чай с повидлом						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (жем) в ассортименте	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
Обед с 5-11 кл						
Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата						
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
Суп картофельный с фасолью						
4,75	2,75	12,75	94,75	250		
Шницель рубленый куриный						
11,9	9	11,5	174,6	100		
Рагу из овощей						
2,85	3,45	16,35	107,85	150		
Напиток яблочный						
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
Зефир						
				20		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор ДПО № 544
 ф.и.о.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 13 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,12	0,04	16,66	68,36	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»