

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ДС № 1544  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 12 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
6,421	8,51	22,829	193,608	180	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
1,482	6,21	7,806	93,03	60	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,62	5,8	13,36	116,14	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<b>Запеканка со свежими фруктами</b> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
2,118	2,73	18,885	87,909	30	<b>Булочка Городская</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
5,86	8,42	13,84	154,52	200	<b>Капуста, тушеная с мясом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
				20	<b>Печенье</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться: Чай с сахаром

ШТАМП  
 ООО «Московский школьник»  
 с ограниченной  
 ответственностью

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

**МЕНЮ (Льготное)  
12 октября 2017 г.**

Выход, г			
		<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>73,80 р.</b>
100		<i>Сырники</i>	
20		<i>Соус ягодный</i>	
	Клубника б/з, Сахар-песок		
200		<i>Чай с повидлом</i>	
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		<i>Гемотоген детский шт (20гр)</i>	
		<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>129,83 р.</b>
60		<i>Салат Осенний</i>	
	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
200		<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
	Суп картофельный, Фрикадельки		
150		<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
200		<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i>	
	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
		<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>80,00 р.</b>
100		<i>Сырники</i>	
20		<i>Соус ягодный</i>	
	Клубника б/з, Сахар-песок		
200		<i>Чай с повидлом</i>	
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
20		<i>Гемотоген детский шт (20гр)</i>	

Выход, г	<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>147,38 р.</b>
100	<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки	
250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

