

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544

Ф.И.О.

1544



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,83	6,05	2,84	69,15	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	Огурцы свежие
13,26	15,9	19,81	275,34	200	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ (Льготное) 12 сентября 2017 г.



Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
	Омлет	
150	Омлет, Масло сливочное	
	Кофейный напиток злаковый на молоке	
200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
20		
	Хлеб из муки пшеничной	
20		

Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
	Салат из свеклы и зеленого горошка	
60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
	Суп крестьянский с крупой	
200	Суп крестьянский с крупой, Сметана	
	Гуляш из мяса птицы	
80		
	Каша гречневая рассыпчатая	
120	Греча отварная, Масло сливочное	
	Напиток смородина	
200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
	Хлеб из муки пшеничной	
20		
	Хлеб ржано-пшеничный	
20		

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
	Омлет	
180	Омлет, Масло сливочное	
	Кофейный напиток злаковый на молоке	
200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
20		
	Хлеб из муки пшеничной	
40		

147,38 р.

Обед с 5-11 кл

Выход, г		
		Салат из свеклы и зеленого горошка
100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
		Суп крестьянский с крупой
250	Суп крестьянский с крупой, Сметана	
		Гуляш из мяса птицы
100		
		Каша гречневая рассыпчатая
150	Греча отварная, Масло сливочное	
		Напиток смородина
200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
		Хлеб из муки пшеничной
40		
		Хлеб ржано-пшеничный
20		

Главный технолог



Зав. производством

