

СОГЛАСОВАНО
Директор ДО № 1544
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

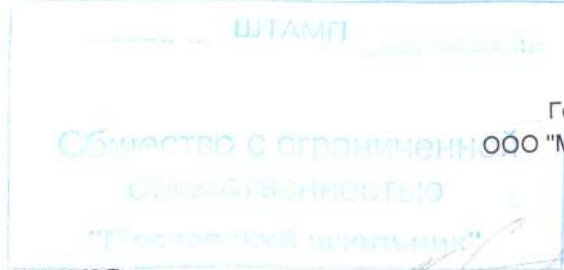
МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
12 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)
Обед с 3-7					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,48	4,8	16,64	127,68	180	Биоогурт фруктовый питьевой
Ужин 1 с 3-7					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 12 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>						
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98		
<i>Капуста тушеная</i>						
1,8	1,4	14,6	78,2	100		
<i>Чай с лимоном</i>						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Яблоко</i>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
<i>Салат из капусты белокочанной и свеклы</i>						
1	4,25	3,38	56,25	60	Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
<i>Суп-пюре овощной</i>						
2,85	4,75	11,4	99,75	190		
<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>						
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		
<i>Говядина отварная</i>						
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80		
<i>Соус томатный</i>						
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>						
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	
<i>Напиток витаминный</i>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>						
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98		
<i>Капуста тушеная</i>						
2,7	2,1	21,9	117,3	150		
<i>Чай с лимоном</i>						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Яблоко</i>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

152,46 р.

Обед с 5-11 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



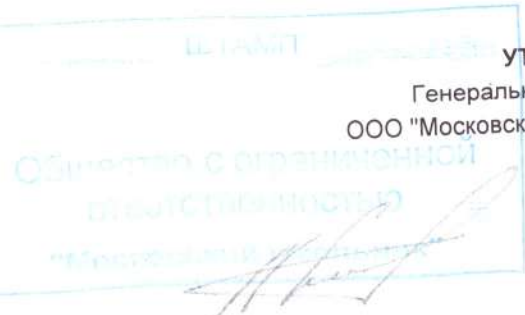
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 12 февраля 2018 г.

					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокочанной и свеклы <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный <small>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный <small>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

[Handwritten signature]

Зав. производством _____

[Handwritten signature]