



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

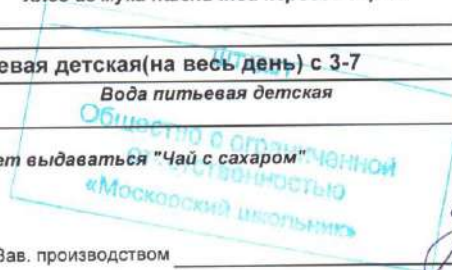
МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Обед с 3-7					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,65	64,04	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
9,18	5,93	24,26	187,19	100	Лапшевник с творогом Макаронные изделия (Лапша яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухофрукты панированные, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка
Ужин 1 с 3-7					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Трески бл/к см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,991	4,601	25,9	161,01	180	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
					<i>Каша пшеничная молочная</i>	
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
					<i>Чай с сахаром</i>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Печенье</i>	
				20		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
					<i>Салат из сборных овощей</i>	
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
					<i>Печень тушеная (говяжья)</i>	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60		
					<i>Соус сметанный</i>	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
					<i>Изделия макаронные отварные</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные , Масло сливочное	
					<i>Напиток смородина</i>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
					<i>Каша пшеничная молочная</i>	
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
					<i>Чай с сахаром</i>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<i>Печенье</i>	
				20		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100		Салат из сборных овощей	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,05	3,8	12,65	93,05	250		Борщ с капустой и картофелем	
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана		
13,36	6,24	6	133,6	80		Печень тушеная (говяжья)	
1,002	3,978	2,937	50,4	30		Соус сметанный	
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль		
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

В.К.

Зав. производством

В.С.