

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
11 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	10,12	74,32	200	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,08	6,18	14,03	120,084	120	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Кнели рыбные отварные собственного производства Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться чай с сахаром

ШТАМП
С ответственной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
 Департамент образования города Москвы
 ФИО _____
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ "ШКОЛА № 1544"**
 ОГРН 1027738052807
 125222, г. Москва, ул. Пянягинская, д. 14
 тел./факс: _____
 на № _____ от _____

ШТАМП**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общес во с ограниченной
 ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ (Льготное)**11 октября 2017 г.**

Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
150	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
20	Хлеб из муки пшеничной	
10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
60	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
200	Суп куриный	
100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
120	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
40	Хлеб из муки пшеничной	
20	Хлеб ржано-пшеничный	

Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
20	Хлеб из муки пшеничной	
10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
250	Суп куриный	
100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
40	Хлеб из муки пшеничной	
20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

