

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №  
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
10 октября 2017 г.

| Белки                  | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| <b>Завтрак 1 с 3-7</b> |       |          |        |          |  |
| 15,24                  | 9,83  | 15,41    | 370,37 | 100      | <b>Суфле творожное запеченное</b><br>Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 0,006                  | 0,002 | 5,285    | 21,188 | 10       | <b>Соус клюквенный</b><br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |
| 0,04                   |       | 10,11    | 40,62  | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон   |
| 0,08                   | 8,25  | 0,08     | 74,89  | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>  |
| 2,32                   | 2,95  |          | 35,83  | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>                                     |
| 1,6                    | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |

| Белки                  | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                      |
|------------------------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 2 с 3-7</b> |      |          |        |          |                                      |
| 0,32                   | 0,32 | 7,84     | 35,52  | 80       | <b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b> |

| Белки             | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Обед с 3-7</b> |       |          |         |          |  |
| 0,83              | 6,05  | 2,84     | 69,15   | 60       | <b>Салат из сборных овощей</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 5,529             | 4,237 | 14,231   | 117,249 | 190      | <b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b><br>Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль                        |
| 1,14              | 0,43  | 7,15     | 37,037  | 10       | <b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>  |
| 9,289             | 1,484 | 7,84     | 81,914  | 70       | <b>Тефтели рыбные</b><br>Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное                |
| 4,42              | 3,49  | 28,2     | 161,904 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |
| 0,1               | 0,02  | 17,26    | 69,62   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |
| 1,6               | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |
| 1,32              | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>  |

| Белки                | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|----------------------|------|----------|---------|----------|--|
| <b>Полдник с 3-7</b> |      |          |         |          |  |
| 4,67                 | 4,38 | 24,15    | 154,728 | 120      | <b>Каша пшеничная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль  |
| 2,74                 | 1,74 | 15,24    | 87,564  | 30       | <b>Булочка Любимая</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
| 4,48                 | 4,8  | 16,64    | 127,68  | 160      | <b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>   |

| Белки               | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|---------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Ужин 1 с 3-7</b> |      |          |        |          |  |
| 0,24                | 0,03 | 0,75     | 4,23   | 30       | <b>Огурцы свежие</b>   |
| 13,26               | 15,9 | 19,81    | 275,34 | 200      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль |
| 0,06                | 0,06 | 21,35    | 86,14  | 200      | <b>Компот из плодов свежих</b><br>Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота   |
| 1,6                 | 0,6  | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |

ШТАМП

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 200      | Вода питьевая детская                     |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы № 1544  
 Департамент образования города Москвы  
 Ф.И.О. **ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ "ШКОЛА № 1544"**  
 ОГРН 1037733052807  
 125222, г. Москва, ул. Пенягинская, д. 14  
 тел./факс: \_\_\_\_\_  
 на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

**ШТАМП** Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

Общес во с ограниченной  
 ответственностью  
 «Московский школьник»

**МЕНЮ (Льготное)  
 10 октября 2017 г.**

|          |   |                 |
|----------|---|-----------------|
| Выход, г | <b>Завтрак с 1-4 кл</b>   | <b>73,80 р.</b> |
| 150      | <b>Омлет</b><br>Омлет, Масло сливочное  |                 |
| 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |                 |
| 20       | <b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>                                       |                 |
| 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                 |

|          |   |                  |
|----------|---|------------------|
| Выход, г | <b>Обед с 1-4 кл</b>  | <b>129,83 р.</b> |
| 60       | <b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль |                  |
| 200      | <b>Суп крестьянский с крупой</b><br>Суп крестьянский с крупой, Сметана  |                  |
| 80       | <b>Гуляш из мяса птицы</b>  |                  |
| 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Греча отварная, Масло сливочное  |                  |
| 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок   |                  |
| 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

|          |   |                 |
|----------|---|-----------------|
| Выход, г | <b>Завтрак с 5-11 кл</b>  | <b>80,00 р.</b> |
| 180      | <b>Омлет</b><br>Омлет, Масло сливочное  |                 |
| 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |                 |
| 20       | <b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>                                       |                 |
| 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                 |

| Выход, г | Обед с 5-11 кл  | 147,38 р. |
|----------|---|-----------|
| 100      | <b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль |           |
| 250      | <b>Суп крестьянский с крупой</b><br>Суп крестьянский с крупой, Сметана  |           |
| 100      | <b>Гуляш из мяса птицы</b>  |           |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Греча отварная, Масло сливочное  |           |
| 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок   |           |
| 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |

Главный технолог



Зав. производством

