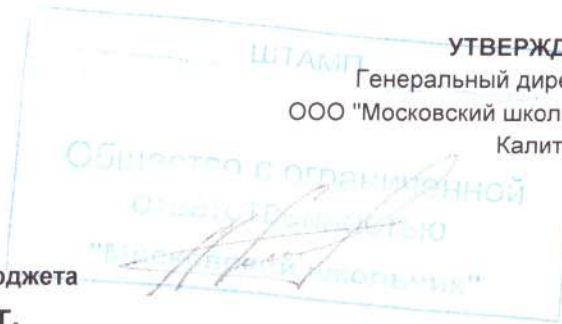


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1544
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 9 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	Каша пшеничная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из сборных овощей	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем , Сметана	Борщ с капустой и картофелем	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60		Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	Соус сметанный	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные , Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	Каша пшеничная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

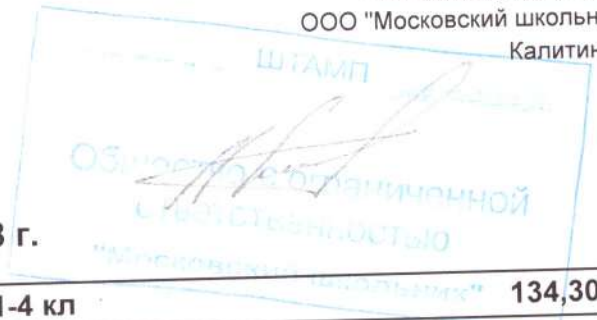


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1544
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ
Платное
9 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60		Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200		Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60		Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30		Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180		Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100		Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250		Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80		Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30		Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
9 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,04	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясным с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	21,88	69,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7
9,18	5,93	24,26	187,19	100	Лапшевник с творогом Макаронные изделия (Лапша яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,991	4,601	25,9	161,01	180	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Общество с ограниченной
ответственностью
Зав. производством
«Московский школьник»