

Правительство Москвы  
**СОГЛАСОВАНО** Управления города Москвы  
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ "ШКОЛА № 1544"  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
 ОГРН 1037733052807  
 125222, г. Москва, ул. Пенягинская, д. 14  
 тел./факс: \_\_\_\_\_  
 № \_\_\_\_\_  
 от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "Московский школьник"

**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 8 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>76,34 р.</b>
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке</b>	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	<b>Суп-пюре куриный</b>	
11,36	0,96	4,48	72	80		<b>Азу из говядины</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	<b>Кисель абрикосовый</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке</b>	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>152,46 р.</b>
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	<b>Суп-пюре куриный</b>	
14,2	1,2	5,6	90	100		<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	<b>Кисель абрикосовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы № 1544  
 Государственное бюджетное общеобразовательное  
 учреждение города Москвы "Школа № 1544"  
 ОГРН 1037733052807  
 125222, г. Москва, ул. Пенягинская, д. 14  
 тел./факс: \_\_\_\_\_  
 на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.  
 ШТАМП  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "Московский школьник"

**МЕНЮ**  
 Платное  
 8 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,36	0,96	4,48	72	80	<b>Азу из говядины</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ДО № 1544  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 8 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
7,37	6	1,33	88,782	60	<b>Сельдь с луком</b> Сельдь слс, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
9,24	7,32	24,88	202,36	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<b>Запеканка со свежими фруктами</b> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
				20	<b>Печенье</b>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	<b>Тфтели мясные с соусом собственного производства</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<b>Напиток витаминный</b> Циповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_