

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1544

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
6 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед с 3-7					
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	10,12	74,32	200	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,08	6,18	14,03	120,084	120	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сахарипанировальные, Масло сливочное
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 с 3-7					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Кнели рыбные отварные собственного производства Рыба филе Трески бл/с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью



УТВЕРЖДЕНО
ШТАМП Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

**Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»**

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 6 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
					<i>Каша овсяная молочная</i>	
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
					<i>Чай с сахаром</i>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
2,32	2,95		36,4	10		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
					<i>Салат из моркови и свежих огурцов</i>	
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
					<i>Суп куриный</i>	
7,4	3,4	7,8	91,4	200		
					<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		
					<i>Пюре картофельное</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					<i>Напиток вишневый</i>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
					<i>Каша овсяная молочная</i>	
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
					<i>Чай с сахаром</i>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
2,32	2,95		36,4	10		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 5-11 кл
					147,38 р.
Салат из моркови и свежих огурцов					
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
Суп куриный					
9,25	4,25	9,75	114,25	250	
Котлеты рубленые из фарша рыбного					
9,6	9,3	17,5	192,1	100	
Пюре картофельное					
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
Напиток вишневый					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог

В.А.К.

Зав. производством

Вереща