

СОГЛАСОВАНО

Директор ДО № 1544  
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
5 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	<b>Суфле творожное запеченное</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
0,83	6,05	2,84	69,15	60	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
9,289	1,484	7,84	81,914	70	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	<b>Огурцы свежие</b>
13,26	15,9	19,81	275,34	200	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

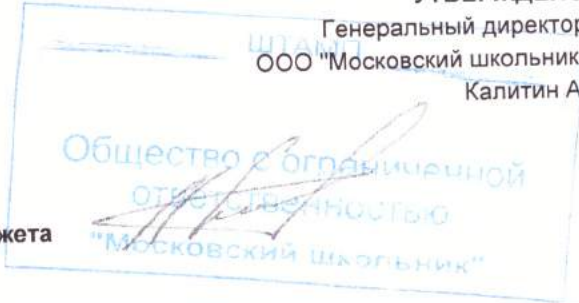
ШТАМП  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1544  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.



**МЕНЮ**  
Питание за счет средств бюджета  
5 декабря 2017 г.

					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>		<b>73,80 р.</b>
					<b>Омлет</b>		
15,0 2	8,04	10,75	175,37	150	Омлет , Масло сливочное		
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко		
					<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>		
4,52	4,18		55,7	20			
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			

					<b>Обед с 1-4 кл</b>		<b>129,83 р.</b>
					<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>		
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
					<b>Суп крестьянский с крупой</b>		
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой , Сметана		
					<b>Гуляш из мяса птицы</b>		
9,92	3,2	2,72	79,36	80			
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>		
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная , Масло сливочное		
					<b>Напиток смородина</b>		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>		<b>80,00 р.</b>
					<b>Омлет</b>		
18,0 3	9,65	12,9	210,45	180	Омлет , Масло сливочное		
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко		
					<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>		
4,52	4,18		55,7	20			
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3	1,16	20,56	104,8	40			

					<b>Обед с 5-11 кл</b>		<b>147,38 р.</b>
					<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>		
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
					<b>Суп крестьянский с крупой</b>		
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой , Сметана		
					<b>Гуляш из мяса птицы</b>		
12,4	4	3,4	99,2	100			
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>		
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная , Масло сливочное		
					<b>Напиток смородина</b>		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3	1,16	20,56	104,8	40			
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_