СОГЛАСОВАНО
Директор ДС № 1544
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7
10,44	11,24	1,95	150,68	100	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7
0,9	0,2	8,1	37,8	100	***Плоды и ягоды свежие (Апельсин)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7
0,96	6,114	5,46	80,67	60	***Винегрет*** Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,18	200	***Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы*** Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
15,21	14	20,61	269,208	180	***Рагу из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	21,88	89,18	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7
3,67	5,57	17,19	133,608	120	***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
2,41	1,94	13,67	81,792	30	***Булочка с изюмом*** Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,64	5,12	6,4	90,88	160	***Кефир***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7
6,635	1,06	5,6	58,51	50	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,85	7,42	13,37	135,63	180	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,06	0,02	24,1	96,78	200	***Кисель из клюквы быстрозамороженной*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	***Вода питьевая детская***

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"