



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 1 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье-сливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</b> Калупа белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10,612	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Трески Б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	<b>Пудинг манный</b> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b>
16,9	15,55	22,89	299,12	200	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1544  
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

Общество с ограниченной  
 ответственностью

"Московский школьник"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
 1 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		73,80 р.
<b>Завтрак с 1-4 кл</b>						
<i>Запеканка из творога</i>						
5,04	18,4	20,64	268,32	80		
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>						
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
<i>Чай с молоком с сахаром</i>						
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,83 р.
<b>Обед с 1-4 кл</b>						
<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>						
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
<i>Рассольник Ленинградский</i>						
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский, Сметана	
<i>Тефтели с рисом</i>						
8,08	3,28	13,04	114	80		
<i>Капуста тушеная</i>						
2,16	1,68	17,52	93,84	120		
<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
2,24	0,44	19,76	92,8	40		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		80,00 р.
<b>Завтрак с 5-11 кл</b>						
<i>Запеканка из творога</i>						
6,3	23	25,8	335,4	100		
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>						
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
<i>Чай с молоком с сахаром</i>						
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>147,38 р.</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,1 2	4,92	19,56	171	120	<b>Тефтели с рисом</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

